

JEUGDSCHAATSEN



Wat is het doel van het jeugdschaatsen ?

We willen de kinderen leren, hoe het is om op het ijs te staan en welk plezier je er aan kunt beleven. We leren de kinderen de eerste beginselen van het schaatsen. Dit is te vergelijken met zwemles. Daar leer je ook de eerste beginselen van het zwemmen. Zo is dat ook bij het jeugdschaatsen.

Dus in eerste instantie wordt de kinderen geleerd zich vrij te bewegen op het ijs en daarna komt de techniek van het schaatsen aan bod.

Bij de techniek letten we o.a. op 5 technische aspecten:

- Recht op de schaatsen staan
- De afzet
- De schaatshouding
- De armbeweging
- De bocht

Aan het eind van ieder schaatsseizoen worden er zogenaamde bekwaamheidsproeven afgenomen waarmee de verschillende diploma's kunnen worden behaald; A , B, C, D, of E diploma.

Het schaatsseizoen loopt van oktober tot en met de maand maart.

Het jeugdschaatsen wordt georganiseerd door een aparte commissie en vindt plaats op de overdekte ijsbaan Thialf te Heerenveen. Voor de kinderen uit de Kop van Overijssel vinden de aanmeldingen tegenwoordig plaats via de SchaatsTrainingsgroep Giethoorn. De kinderen worden dan tevens lid van de SchaatsTrainingsgroep.

Het lesprogramma is gebaseerd op ca. 20 lessen.

**Kinderen kunnen bij het jeugdschaatsen beginnen als ze op 31 mrt. 2010, 6 jaar zijn.
(Dus geboren voor 31-03-2004)**

Schaatsen in Thialf

De kinderen van het Jeugdschaatsen krijgen op woensdag en zaterdag les op het midden terrein van de 400 meterbaan.

Begeleiderskaart voor ouders/verzorgers

Door het gebruik van de banen op de 400 meter baan, is het, dit jaar, weer noodzakelijk dat ouders/verzorgers over een begeleiderkaart beschikken. Zonder begeleiderkaart wordt u niet toegelaten.

De begeleiderkaarten (max 2) voor het Jeugdschaatsen zijn bij de prijs inbegrepen.

Ouders/verzorgers die reeds een begeleiderkaart voor het schaatsen van een ander kind op de 400 meter baan hebben aangevraagd kunnen die kaart ook gebruiken voor het jeugdschaatsen en behoeven dus niet nog een begeleiderkaart aan te vragen.

Kosten

De kosten bedragen:	Lesgeld	€.	125,00
	Contributie	€.	5,00
	Totaal	€.	<u>130,00</u>

Naast de SchaatsTrainingsgroep Giethoorn bestaat er ook een IJclub Giethoorn. Waarom deze vermelding zult u denken? Namelijk om het volgende:

De IJclub Giethoorn heeft destijds het initiatief genomen om het schaatsen voor kinderen van de basisscholen te

bevorderen. Dit is zeer geslaagd, want inmiddels melden zich kinderen aan uit een groot gebied van Noord West Overijssel. Voor kinderen woonachtig in het postcodegebied 8355 en kinderen die niet in het bedoelde postcodegebied wonen maar wel in Giethoorn naar school gaan bestaat een speciale aanbieding van de IJclub. De IJclub Giethoorn subsidieert éénmalig de kosten van 10 lessen per kind die voor de eerste keer deelnemen. Dit

JEUGDSCHAATSEN

STGiethoorn



www.stgiethoorn.nl

komt neer op een korting van 50% op het lesgeld. Ook de Steenwijker IJclub heeft een aanbieding voor haar leden jeugdschaatsers die voor de eerste keer gaan deelnemen. Als je lid bent van een IJclub vraag dan of er ook zo'n regeling bestaat.

Overgangsuur

Kinderen welke het vorig seizoen een D- of E diploma hebben gehaald, kunnen ook deelnemen aan het overgangsuur op de vrijdag van 16.15 – 17.15 uur. De kosten voor dit speciale uur bedragen € 125,00 plus € 5,00 ontributie. Hier komt eventueel nog bij de huur van een helm ad. € 25,00 (€ 12,50 voor de huur van de helm en € 12,50 als borgsom).

Enkele belangrijke regels voor het jeugdschaatsen op de banen in Thialf zijn:

1. Het dragen van handschoenen is tijdens de les verplicht
2. De kleren zo aantrekken dat er geen blote ruggen zichtbaar zijn.
3. De leskaart moet duidelijk zichtbaar gedragen worden
4. De kussens langs de banen zijn er niet om mee te spelen
5. Als de dweilmachine op het ijs is, mag er niemand op het ijs komen.

Nog enkele belangrijke zaken voor kinderen en ouders/verzorgers.

De ouders/verzorgers hebben bij het jeugdschaatsen een taak. Mocht uw kind problemen hebben met de schaatsen (b.v. onderbinden, losse veters e.d.) dan is het de bedoeling dat de ouders/verzorgers dit verhelpen. De trainer kan dan met de les doorgaan.

Op het ijs is het verplicht handschoenen te dragen. Dit is niet alleen voor de kou, maar vooral ter bescherming van de handen tijdens een eventuele valpartij. De ouders/verzorgers dienen hier op toe te zien.

De keuze van de schaatsen is erg belangrijk. Wij adviseren houtjes of easy gliders. U zult ongetwijfeld de vraag van uw kind krijgen "ik wil op noren!". Dit is natuurlijk mogelijk, maar wij adviseren: Begin altijd op schaatsen die zo dicht mogelijk bij het ijs staan. Voor een goed advies kunt u altijd bij de trainer terecht.

Draag bij het schaatsen op houtjes wel goede, hoge en stevige schoenen of laarzen. Voor kinderen op noren geldt dat de veters niet te lang moeten zijn en zeker niet onder de hak of onder de voet door moeten worden vastgebonden. Dus zorg er voor dat de veters de juiste lengte hebben, waarmee je de schaatsen gemakkelijk vast kunt maken. Het verschuiven van de schoen tijdens het schaatsen kan eenvoudig verholpen worden. Sla in de hak en de voorvoet van de schaats enkele spijkertjes. De kop eraf knippen zodanig dat er ca. 2 á 3 mm blijft staan en door de schoen of laars stevig op de schaats te zetten, drukken de spijkertjes in de zool en is het schuiven voorbij.

Het verzorgen van de schaatsen

Zorg er ook voor dat de schaatsen altijd goed scherp zijn. Na een aantal lessen (5 of 6) moeten de schaatsen geslepen worden. Heb je op natuurijs geschaatst? Slijp ze dan zeker voor je weer op kunstijs gaat schaatsen. Laat je schaatsen thuis niet in de tas zitten, voor noren geldt ook, niet in de hoezen laten zitten(droog ze goed af en leg ze op een droge plaats).

Opgave

Wil je ook deelnemen aan het jeugdschaatsen vul dan snel bijgaand aanmeldingsformulier in en lever dit samen met een goedgelijkende pasfoto van maximaal 3 x 4 cm. zo spoedig mogelijk in bij de SchaatsTrainingsgroep Giethoorn

J. Weijer, Nieuwe Onnastraat 87, 8331 MA Steenwijk. (tel., mob. 06-38905580) of
S. ter Haar, Kerkweg 12, 8355 BK Giethoorn (tel. 0521- 361934)