

DATUM	AANVANG	CATEGORIE	inschrijven en betalen via internet voor:	COACH
za 03-10		Training		Dagmar
zo 04-10		Topsport KNSB		
ma 05-10	17.45	C-Junioren Klasse 1		Carla Sophie
zo 11-10	17.00	B-Junioren Klasse 1	28-sep-09	Lucas Johan
ma 12-10	17.45	Pupillen Klasse 2	5-okt-09	Arjan Sophie
za 17-10		Landelijke marathon		
zo 18-10	17.00	Clubwedstrijd groep 3	11-okt-09	Emmie Lucia/Leslie Sophie/Johan
ma 19-10	17.45	A/B pup., B/C jun. marathon C- marathon Sen.	12-okt-09	Lucas
zo 25-10	17.00	Regio marathon		
ma 26-10	17.45	C-Junioren Klasse 1	19-okt-09	Arjan Sophie
za 31-10		N.K. Afstanden		
zo 01-11		N.K. Afstanden		
ma 02-11	17.45	A/B pup., B/C jun. marathon C-marathon Sen.	26-okt-09	Lucas
ma 09-11	17.45	B-Junioren Klasse 2	2-nov-09	Carla Johan
za 14-11		Worldcup		
zo 15-11		Worldcup		
ma 16-11		Trainingsavond		Arjan /Lucas
ma 23-11	17.45	Pupillen Klasse 1	16-nov-09	Lucia Sophie
zo 29-11	17.00	C-Junioren B-Junioren	22-nov-09	Dagmar Carla
ma 30-11	17.45	A/B pup., B/C jun. marathon C-marathon Sen.	23-nov-09	Lucas
ma 07-12	17.45	Pupillen Klasse 2	30-nov-09	Emmie Johan
za 12-12	18.15	Clubwedstrijd groep 3	5-dec-09	Lucia/ Emmie Leslie, Sophie/Johan
zo 13-12	17.00	B-Junioren Klasse 1	6-dec-09	Dagmar
ma 14-12	17.45	A/B pup., B/C jun. marathon C-marathon Sen.	7-dec-09	Lucas

zo 20 dec	17.00	Clubwedstrijd groep 3	13-dec-09	Dagmar/Arjan Sophie/Johan
ma 21-12	17.45	C-Junioren Klasse 2	14-dec-09	Carla Sophie
zo 27-12		VKT		
ma 28-12		VKT		
za 02-01		Landelijke marathon		
zo 03-01		Nieuwjaarswedstrijd A-junioren		
ma 04-01	17.45	Finale B/C jun. marathon C-maraton Sen.	28-dec-09	Lucas
za 09-01	18.15	Regio NO		
zo 10-01	17.00	Regio NO		
ma 11-01	17.45	Pupillen klasse 2	4-jan	Arjan Johan
zo 17-01	17.00	Pupillen Klasse 2	10-jan-09	Lucia Johan
ma 18-01	17.45	B-Junioren Klasse 1	11-jan-09	Carla
zo 24-01	17.00	C-Junioren B-Junioren	17-jan-09	Dagmar Lucas
ma 25-01	17.45	Pupillen Klasse 1	18-jan-09	Emmie Sophie
ma 01-02	17.45	B-Junioren Klasse 2	25-jan-09	Arjan Johan
za 06-02	18.15	Baank. B-junioren Baank. Masters 1e dag	30-jan-09	Lucas Johan
zo 07-2	17.00	Baank. B jun. Baank. Masters 2e dag	31-jan-09	Sophie
ma 08-02	17.45	C-Junioren Baank. Klasse 1 - 1e dag	1-feb-09	Carla Sophie
di 09-02		Baankamp. Klasse 1 - 2e dag		Johan
za 13 febr.	18.15	Pupillen Interclub groep 3 Clubwedstrijd Groep 3	6-feb-09	Leslie/ Lucia Emmie Sophie/Johan
zo 14 febr.	17.00	Regio NO marathon		
ma 15-02	17.45	C-Junioren Klasse 1	8-feb-09	Arjan Sophie
ma 22-02	17.45	Clubwedstrijd groep 1 Finale C-marathon	15-feb-09	
za 27-02		Vikingrace		
zo 28-02	17.00	Baank. Supersprint B/C Baank. Supersprint Sen.1e dag	21-feb-09	Johan
ma 01-03	17.45	Baank.Pupillen en C-junioren Baank. Supersprint Sen. 2e dag	22-feb-09	Sophie
za 06-03		NK allround		
zo 07-03		NK allround		
ma 08-03	17.45	Pupillen A/B (500-1000m) Klasse 1 en 2	1-mrt-09	Emmie Sophie